




Impact Session

Sesja indywidualna

**OFERTA
SPECJALNA**





**„Życia nie można wybrać, ale można z niego coś zrobić.
Jeżeli zmienisz sposób patrzenia na otaczający Cię świat,
to świat, w którym żyjesz się zmieni.”**

~ Sebastian Kotów

Cele sesji

*Żaden wiatr nie jest pomyślny temu,
kto nie wie, do którego portu płynie*

- 1. Skoncentrowana na rozwiązaniu konkretnego problemu**
2. Pomoc w podjęciu ważnych decyzji
- 3. Znalezienie sposobów realizacji konkretnego celu**
4. Zdobyć motywacji i energii do działania
- 5. Pomoc w uporządkowaniu myślenia, określenia priorytetów i realizacji celów**

Jak mogę pomóc

- **Dzielenie się wiedzą**
- Mobilizowanie do działania
- **Angażowaniu do zmiany myślenia**
- Pomoc w zmianie zachowań
- **Pomoc w podejmowaniu decyzji**
- Dzielenie się rozwiązaniami

Sebastian Kotów



- Psycholog zarządzania, przedsiębiorca, doświadczony menedżer z ponad 20 letnim stażem. Studiował zarządzanie, psychologię biznesu, zarządzanie zasobami ludzkimi oraz psychologię kliniczną i zdrowia.
- Ukończył specjalistyczne kursy z zakresu mentoringu biznesowego, Racjonalnej Terapii Zachowań, Terapii Schematów. Jest w trakcie certyfikacji z zakresu Cognitive and Behaviour Therapy. Prowadzi własną praktykę mentoringową i terapeutyczną, jest członkiem American Psychological Association, Polish Society for Cognitive and Behavioral Therapy, Brian & Behaviour Society.
- W przeszłości pełnił funkcje partnera, członka zarządu, prezesa czy przewodniczącego rady nadzorczej w wielu organizacjach.
- Współpracował w roli konsultanta, mentora czy wykładowcy z ponad 200 międzynarodowymi organizacjami, w jego szkoleniach oraz wykładach brało udział ponad 100 tys. uczestników.
- Autor 5 bestsellerów z zakresu psychologii biznesu, zmiany i zarządzania zaufaniem organizacyjnym. Mieszkał i pracował w 13 krajach na świecie m.in. w USA, UK, Belgii, Rosji, Holandii, Tajlandii czy Dubaju.
- Prezes firmy doradczej Institute of Behavioral Design, partner w międzynarodowej firmie badawczej Neurohm, wykładowca psychologii biznesu na studiach MBA na Akademii Leona Koźmińskiego, Akademii WSB i gościnnie na Wyższej Szkole Bankowej we Wrocławiu.



POLSKIE TOWARZYSTWO TERAPII
POZNAWCZEJ I BEHAWIORALNEJ
im. Prof. Zdzisława Bizonia



AMERICAN
PSYCHOLOGICAL
ASSOCIATION

Inwestycja

- Czas trwania sesji: **120 min**
- **Cena sesji: ~~2.500 zł~~**
- Cena specjalna: **1.500 zł**

(* ceny brutto z VAT)

Kontakt

Informacje dodatkowe i rezerwacja sesji

Michał Wydrzyński

Client Partner

tel. +48 504 122 285

email: michal.wydrzynski@iobd.org.uk