



# SZTUKA WYGRYWANIA

*O mechanice wygrywania w życiu i biznesie*

*odwaga \* dyscyplina \* modelowanie \* nastawienie \* determinacja*

*jak podejmować trudne decyzje i nie odkładać spraw na później?*

*jak wzmacniać motywację własną i zespołu?*

*jak skutecznie się koncentrować i kontrolować emocje?*

*jak budować pewność siebie i wysokie poczucie własnej wartości?*

*jak wzmocnić samodyscyplinę i wytrwałość?*

*jak pokonywać strach i lęk przed porażką?*



## *Dlaczego warto?*

- ✓ Wykład jest opowieścią o sztuce pokonywania strachu, budowaniu nawyku odwagi i samodyscypliny, realizowaniu ambitnych celów i budowaniu nawyków skutecznego działania.
- ✓ Inspiruje do pracy nad sobą i prowokuje do zmiany negatywnych, samoograniczających przekonań.
- ✓ Praktyczne rozwiązania, naukowe podstawy, humor, motywacja i inspiracja.
- ✓ Liczne historie i doświadczenia, filmy i studia przypadków.
- ✓ Uczestnictwo w tym wykładzie doda wszystkim siły, energii, odwagi do działania i motywacji do osiągania ponadprzeciętnych rezultatów.

**REFERENCJE, BIO I INNE TEMATY WYSTĄPIEŃ ZNAJDZIESZ NA [WWW.SEBASTIANKOTOW.COM](http://WWW.SEBASTIANKOTOW.COM)**

**Kontakt:**

**Beata Kornowska | Sales Manager | tel. +48 511 404 777 | [beata.kornowska@iobd.org.uk](mailto:beata.kornowska@iobd.org.uk)**