



MARATON MOTYWACJI

O energii, sile woli i zasadach osiągania ponadprzeciętnych wyników

*osiągnięcia * skuteczność * nastawienie * cele * upór*



jak stawiać ambitne cele i wierzyć w ich realizację

jak działać mimo zniechęcenia i braku wiary w sukces?

jak różne mamy motywatory i jak rozpoznać swoje?

Jak stymulować silną wolę i dyscyplinę?

nawigator wartości – jak unikać komplikowania rzeczywistości?

jak budować i rozwijać determinację?

Dlaczego warto?

- ✓ Wykład motywuje do myślenia, działania, wytrwałości i osiągania celów.
- ✓ Bogaty w emocjonalne historie, przykłady z biznesu, sportu i codziennego życia, pokazuje jak zwykli ludzie osiągają to, co z założenia nieosiągalne.
- ✓ Konfrontacji nauki z pseudonauką i błędnymi teoriami.
- ✓ Humor, inspiracja, prowokowanie do zmiany myślenia i próbowania nowych dróg.
- ✓ Inspirujące multimedia, wzruszające przykłady i praktyczne modele do zastosowania przez każdego.
- ✓ Pokazanie zasobów i potencjału człowieka – na co nas stać w rzeczywistości i jak niewiele z tego wykorzystujemy.
- ✓ Uczestnictwo w tym wykładzie dodaje wiary w siebie, podnosi poczucie własnej wartości, wzmacnia emocjonalnie i stymuluje do działania.

REFERENCJE, BIO I INNE TEMATY WYSTĄPIEŃ ZNAJDZIESZ NA WWW.SEBASTIANKOTOW.COM

Kontakt:

Beata Kornowska | Sales Manager | tel. +48 511 404 777 | beata.kornowska@iobd.org.uk